

令和3年度宮崎市政出前講座

市民の皆さんの要望に応じて市職員が訪問し、市政に関する講座を実施しています。

- ◎対象……原則として、市内に在住、在勤又は在学する概ね10人以上で構成された団体・グループです。
- ◎開催日時……原則として、平日の午前9時から午後9時までのうち、2時間以内とします。
- ◎費用……講師料は無料ですが、会場使用料や講座に必要な材料費等は申込者負担となります。
- ◎問い合わせ……講座内容や日時等のご相談は、一覧表右側の各講座の担当課へお問い合わせください
- ◎その他……申込書(様式第1号)と報告書(様式第3号)は宮崎市ホームページに掲載しています。
【トップページ ⇒ 教育 ⇒ 生涯学習 ⇒ 人にやさしい宮崎市政出前講座】

会場の換気やマスク着用、手指消毒、検温の実施など、感染症防止対策を徹底しましょう。

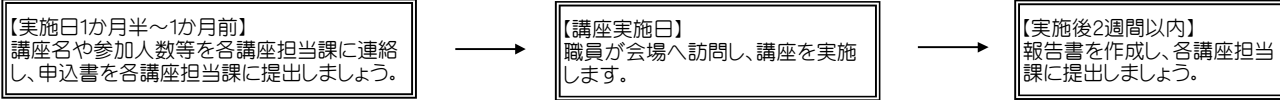


©宮崎市



こちらからも宮崎市ホームページをご覧くださいませ。

○利用の主な流れ



分類	No	講座名	内容	小中学生対象	担当課(問い合わせ先)
市政のなかみ・かたち	1	宮崎市のまちづくり及び地方創生について	第五次総合計画及び第2期宮崎市地方創生総合戦略(2060年における本市の将来推計人口モデルと総合戦略における5か年の取組)に基づく、本市のまちづくり等について ※SDGsを含む	○	企画政策課 (☎21-1711 Fax31-6557)
	2	国際理解講座	本市の海外姉妹(友好)都市の紹介及び国際交流員等による異文化理解講座を行います。	○	秘書課 都市交流係 (☎:42-9234 Fax29-6547)
	3	宮崎市の公共施設経営について	将来世代に重荷を背負わせない公共施設経営の内容を紹介します。	×	行政経営課 (☎44-0373 Fax 20-5025)
	4	宮崎市の行財政改革について	本市の行財政改革の取組について	×	行政経営課 (☎44-0373 Fax 20-5025)
	5	マイナンバーについて	マイナンバーカードの利活用とマイナンバー制度について ※出前講座の際、マイナンバーカードの出張申請受付も行うことができます。ご希望の場合は事前にお問い合わせください。	×	情報政策課 (☎21-1712 Fax22-6106)
	6	地域自治区における住民主体のまちづくりについて	地域自治区制度の仕組みと住民が主体となったまちづくりの取組について	○	地域コミュニティ課 (☎42-9205 Fax22-0200)
	7	市民活動団体と市との協働について	市民活動団体と市との協働について	○	
	8	性的少数者支援について	性的少数者に関する正しい知識と支援策をお話します。	○注	文化・市民活動課 (☎21-1835 Fax20-1564) 注:小学校高学年以上
	9	男女共同参画について	男女共同参画について	○	
	10	宮崎市の地域福祉について	「ともに支え合い、安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指す地域福祉計画等についてお話します。	○注	福祉総務課 (☎21-1754 Fax20-3215) 注:中学生以上
	11	宮崎市の観光について	魅力あふれるまち宮崎市の観光についてお話します。	○	観光戦略課 (☎21-1791 Fax20-2132)
	12	都市計画(まちづくり)について	都市計画制度の概要や、宮崎市都市計画マスタープランについて説明します。	○注	
	13	地区計画制度を用いたまちづくりについて	地区計画制度の内容や手続き、本市での活用事例等を紹介いたします。	○注	都市計画課 (☎21-1811 Fax21-1816) 注:中学生以上
	14	立地適正化計画について	宮崎市立地適正化計画制度の概要について説明します。	○注	
	15	建物のバリアフリーについて	建物のバリアフリーに関する取組や事例等、宮崎市の福祉のまちづくりの状況を紹介いたします。	○	建築行政課 (☎21-1813 Fax21-1815)
	16	今後の本庁舎のあり方に関する検討状況	本庁舎の老朽化等の現状や、今後のあり方の検討状況について説明します。	○注	管財課 (☎21-1724 Fax20-5025) 注:中学生以上
	17	いきいきわくわく花講座 ～花と緑を通じた豊かな生活の提案～	初心者の方を対象にした寄植え教室です。寄植えを作る際の手法や工夫の他、草花の育て方や管理方法などを紹介します。 ※原則1団体、年度内1回限り	○	景観課 (☎21-1817 Fax21-1816) 注:材料費の実費負担あり
	18	わたしたちの市議会	市議会の仕組みについて	○	議会事務局 議事調査課 (☎21-1887 Fax31-0979)
	19	選挙をもっと身近なものに	なぜ選挙が必要なの? いろいろやって投票するの? など選挙の身近な疑問に答えます。	○	選挙管理委員会事務局 (☎21-1860 Fax20-1568)
	20	監査委員制度について	監査委員の役割・監査の種類等について	×	監査事務局 (☎21-1863 Fax20-1582)
市民生活	21	知って良かった! 国民健康保険制度	国民健康保険制度の仕組みについてわかりやすくお話します。	×	国保年金課 (☎21-1746 Fax20-3562)
	22	知って良かった! 後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度の仕組みについてわかりやすくお話します。	×	国保年金課 (☎21-1745 Fax20-3562)

分類	No	講座名	内容	小中学生対象	担当課(問い合わせ先)
くらし・安全・安心	23	税を知ろう	①どんな税があるの？ ②住民税と所得税の違いについて ③税金はどんな時にかかるのか などについて	○	市民税課 (☎21-1748 Fax38-9557) ※申告時期前後(1月～5月)は実施できません。
	24	知って得する税	①サラリーマンと税 ②配偶者と税(パート・アルバイトと税) ③年金所得と税 ④医療費を支払った時の税 ⑤高齢者と障がい者と税 ⑥マイホームと税 ⑦災害にあった時の税 などについて	×	
	25	交通安全教室	交通安全について(警察官や交通安全指導員による交通安全教室(講話、実技等)を実施します) ※開催日時は、原則平日9時から16時までとします。	○	地域安全課 (☎44-2802 Fax25-2145)
	26	地域での犯罪防止活動の取り組み	安全安心のまちづくりのための地域安全活動について (お申込みお問合せは、宮崎地区地域安全協会までご連絡ください。)	○	宮崎地区地域安全協会 (☎・Fax24-8117) 【関係課】地域安全課
	27	賢い消費者になるために!	悪質商法などの消費者トラブルや、詐欺の手口、対策について (契約の基礎、悪質商法被害例、多重債務と自己破産、ネット契約トラブル、金融教育など)	○注	商業政策課 (☎21-1792 Fax28-6572) 注:小学校高学年以上
	28	ネットと上手につきあうために!	スマホをはじめとする、ネット接続機器の普及とともにない、増加するインターネット上の契約トラブルの事例紹介や対策について	○注	商業政策課 (☎21-1792 Fax28-6572) 注:小学校高学年以上 親子での受講を推奨
	29	地震に強い家づくり	昭和56年5月31日以前に建築された建物の耐震対策の補助制度について説明します。 ・地震による被害について ・住宅の耐震化について ・減災について	×	建築行政課 (☎21-1813 Fax21-1815)
	30	消防団の活動について	地域を守る消防団の活動内容について	○	消防局 総務課 (☎32-4902 Fax27-8675)
防災・救命	31	火災から身を守る(火災講座)	避難訓練指導(約30分) 防火講話(約15分) 防火映画(約20分) 模擬消火体験(約20分)	○	
	32	地震から身を守る(地震講座)	防災講話(約15分) 防災映画(約20分) 防災講話(約15分)+地震体験車試乗	○	
	33	災害から地域を守る (自主防災リーダー養成講座)	自主防災リーダー養成講話及び自主防災資機材の取り扱い (約90分) ※複数の自治会や自主防災組織(原則、地域自治区単位)を対象	×	北消防署 (☎32-4909 Fax23-5878) 東分署 (☎23-4111 Fax23-4127)
	34	救命率を向上させるための応急手当法等(救急講座)	救命入門コースⅠ(約45分):心肺蘇生法(人工呼吸法除く)・AED 使用法などについて	○注1	西部出張所 (☎75-4664 Fax75-4669)
	35		救命入門コースⅡ(約90分):心肺蘇生法・AED使用法などについて	○注1	北部出張所 (☎73-2117 Fax73-2128)
	36		基礎講習(約60分):止血法・包帯法・搬送法などについて	○注1	住吉救急出張所 (☎36-3119 Fax36-3120)
	37		普通救命講習Ⅰ(3時間):心肺蘇生法・止血法・AED使用法などについて(成人の傷病者を対象)	○注2	南消防署 (☎53-0033 Fax53-0017) 中部出張所 (☎50-3148 Fax50-3152)
	38		普通救命講習Ⅱ(4時間):普通救命講習Ⅰの内容に、知識と実技の 評価を追加(一定頻度者を対象)※一定頻度者:業務の内容等から一定の頻度で心肺停止者に対し応急の対応をすることが期待・想定される者	×	南部出張所 (☎85-1183 Fax85-1213) 青島出張所 (☎65-2397 Fax65-2398)
	39		普通救命講習Ⅲ(3時間):心肺蘇生法・止血法・AED使用法などについて(主に小児、乳幼児の傷病者を対象)	○注2	宮崎東諸県広域防災センター (☎22-6468 Fax22-6495) 応急手当研修センター (☎62-4119 Fax62-4120)
	40		応急手当普及員講習(24時間):事業所等の所属職員に対して指導を行う指導者を養成する	×	(※34～43のみ対応可) 消防局警防課 (☎32-4903 Fax27-8675)
	41		応急手当普及員再講習(3時間):応急手当普及員認定後、3年毎に受講する	×	注1:小学校高学年以上 注2:中学生以上
	42		応急手当指導員講習(40時間、応急手当普及員認定者は16時間):市民に対して普通救命講習を行う指導者を養成する	×	
	43		応急手当指導員再講習(4時間):応急手当指導員認定後、3年毎に受講する	×	
	44	防災講座	災害・防災に関する基礎知識や防災対策、津波・洪水ハザードマップの活用方法のほかに、避難所運営ゲーム(HUG)などの支援も行います。	○	地域安全課 (☎42-6511 Fax25-2145)
45	要配慮者の防災について	高齢者や障がい者など、災害時に配慮が必要な方の日ごろからの備えや避難の仕方、支援者の避難支援の方法についてお話しします。	×	福祉総務課 (☎21-1754 Fax20-3215)	
健康・衛生・福祉	46	自立相談支援センター「これから」について	お金のこと、仕事のこと、家庭のこと…。 いろいろな悩みを抱え、それを解決したい方の相談・支援を行っています。相談事に応じてどのような支援を行っているか、事例を交えてお話しします。	×	宮崎市自立相談支援センター (☎42-9239 Fax29-6733)
	47	生活習慣病予防について	高血圧、糖尿病、慢性腎臓病(CKD)などの生活習慣病の予防対策について、保健師がお話しします。	○注	地域保健課 (☎29-4102 Fax61-1210) 注:労働安全衛生法に基づく職場研修を除く。
	48	知ってた?介護が必要になっても家で暮らせるって!! ～在宅療養をチームで支えます～	自宅での療養生活について、専門職の紹介や事例を交えながらお話しします。	×	

分類	No	講座名	内容	小中学生対象	担当課(問い合わせ先)
健康・衛生・福祉	49	障がい福祉サービス等について	障がい福祉サービスや、障がい児・者が受けられる支援などについてお話しします。	○	障がい福祉課 (☎21-1772 Fax21-1776)
	50	障がい者虐待への対応について	障がい者虐待について、「発生予防」「早期発見」「援助」など具体的な内容をお話しします。	×	
	51	共生社会ホストタウンとしての取組と障がい特性に応じた配慮について	共生社会ホストタウンとしての本市の取組と、障がい特性に応じた合理的配慮についてお話しします。	○	
	52	ぐるみん宮崎(地域包括ケアシステム)をつくらう!	2025年に向けて本市が抱えている課題を通じて、誰もが住み慣れた地域で暮らしていくための仕組みづくりを一緒に考えます。	○注	
	53	認知症サポーター養成講座	認知症の人を地域で見守るため、認知症についての基礎知識や対応等をわかりやすくお話しします。	○	介護保険課 (☎21-1777 Fax31-6337) 注:中学生以上
	54	知って防ごう高齢者への虐待	高齢者への虐待が起こる背景、種類、対応方法など統計や事例を通じてお話しします。	×	
	55	もっと身近に成年後見人制度が利用できます	成年後見人制度に関する仕組みや利用にあたっての手続きの仕方、費用等をわかりやすくお伝えします。	×	
	56	介護予防で健康長寿!! ~脳力・体力・元気アップ~	いつまでも健康で、自分らしい生活を送り続けるためのヒントをお話しします。もの忘れチェックも希望により行うことができます。	×	
	57	「宮崎いきいき健幸体操」を実践する「健幸運動教室(90分)」を体験しよう!	地域の皆さんと楽しく健幸な体づくりを始めましょう。体験後はぜひ「健幸運動教室」として継続することをオススメします。 ※「宮崎いきいき健幸体操」は宮崎県立看護大学と共同開発した介護予防運動プログラムです。 ※体験は年度内1回までです。	×	健康支援課 (☎29-5286 Fax29-5208)
	58	介護保険制度について	介護保険制度の仕組み、在宅・施設サービスの内容や利用手続き、新しい介護保険事業計画について、わかりやすくお伝えします。	×	
	59	わたしの想いをつなぐノート ~終末期医療について~	ノートの作成を通じて、元気なときから自分らしいエンディング・終末期医療について考えてみませんか。	×	
	60	歯の健康を守ろう ~8020を目指して~	歯科と全身疾患の関連性や、口腔体操、義歯のお手入れ方法などについて歯科衛生士がお話しします。	×	
	61	栄養・食生活について	栄養に関することや、生活習慣病予防のための食生活について、栄養士がお話しします。(注:成人対象)	×	農政企画課 (☎21-1785 Fax44-0770)
	62	受動喫煙対策について	受動喫煙防止の制度について	×	
63	『MVP350(ミヤザキ・ベジタブル・プロジェクト350)』について	【MVP350とは】食育・地産地消推進の一環として、健康寿命の延伸を目指し、成人1日あたり350gの野菜を摂取し、栄養バランスのとれた食生活の実践を推奨する取組	○	保健衛生課 (☎29-5283 Fax61-1210)	
64	食品衛生について	①食中毒の予防について ②食品の表示について ③HACCPに基づく衛生管理について ④まつりやイベント等における食品の取扱いについて	○		
文化・スポーツ	65	ニュースポーツを楽しもう!	様々なニュースポーツ(誰でも気軽に楽しめる新しいスポーツ)を紹介し、1時間程度一緒に体を動かします。	○注	スポーツランド推進課 (☎20-5151 Fax20-5171) 注:1団体あたりの講座受講回数に制限あり。
	66	運動会のスターになりたい!	子どもの運動に対する関心や運動能力の向上を目的とした教室を開催します。	○注	
	67	宮崎市の遺跡を学ぼう	日本遺産認定の生目古墳群や蓮ヶ池横穴などの市内の遺跡についてお話しします。	○	文化財課 (☎85-1178 Fax84-2222)
	68	宮崎市の城跡のお話し	国指定史跡の佐土原城跡・穆佐城跡についてお話しします。	○	
	69	祝! 国重要文化財指定 ~下北方5号地下式横穴墓の魅力~	令和2年9月に国重要文化財に指定された下北方5号地下式横穴墓出土品などの魅力についてお話しします。	○	
70	宮崎市出身の外交官「根井三郎」が繋いだ命のバトンリレー	第二次世界大戦の最中、コダヤ人難民を救う為、政府に毅然と反論した宮崎市出身の外交官「根井三郎」の功績について紹介します。	○	佐土原・地域市民福祉課 (☎73-1111 Fax73-4279)	
子ども・教育	71	認定こども園・幼稚園・認可保育所について	それぞれの概要や特長、利用の流れについて具体的に説明します。	×	保育幼稚園課 (☎21-1774 Fax27-0712)
	72	保育所ってどんなところ?	~保育士による保育所アラカルト~ 子どもの遊び・実際の子育てについて	×	
	73	子ども虐待への対応について	子ども虐待について、「虐待の種類」、「早期発見」、「通告先」など具体的な内容をお話しします。	×	子育て支援課 (☎21-1766 Fax27-0752)
	74	動物愛護講座	動物の適正飼養、動物愛護についてお話しします。	○	保健衛生課 動物愛護センター (☎85-6011 Fax85-6022)
	75	教育委員会の施策について	本市の教育行政で取組んでいる施策について説明します。	×	教委・企画総務課 (☎85-1857 Fax44-5445)

分類	No	講座名	内容	小中学生対象	担当課(問い合わせ先)	
子ども・教育	76	コミュニティ・スクールについて	本市全小中学校で導入を予定しているコミュニティ・スクール(学校運営協議会)について説明します。	×	教委・企画総務課 (☎85-1857 Fax44-5445)	
	77	青少年の健全育成と非行防止	本市の青少年の健全育成と非行防止に向けた取組について	×	生涯学習課 (☎85-1834 Fax85-0458)	
経済・産業	78	宮崎市の農産について	宮崎市で生産されている米及び特用作物(たばこ・茶など)を紹介します。	○	農業振興課 (☎21-1781 Fax21-1786)	
	79	宮崎市の園芸について	宮崎市で生産されている園芸作物を紹介します。	○		
	80	宮崎市の畜産について	宮崎市で生産されている畜産を紹介します。	○		
	81	市場の流通を学ぼう	①宮崎市卸売市場について(市場ってどんなところ?) ②生産物が出荷者から市民の皆さんに届くまでの流通過程や現状について	○	しじょう市場課 (☎29-1501 Fax29-1505)	
	82	宮崎市の商業振興計画について	第三次宮崎市商業振興計画に基づく本市の商業振興施策について	○	商業政策課 (☎21-1792 Fax28-6572)	
	83	中心市街地の活性化について ～“マチナカ3000”プロジェクト/ ぐるっぴー～	中心市街地活性化に向けた取組について、“マチナカ3000”プロジェクトや「ぐるっぴー」など特徴的な内容を中心に説明します。【“マチナカ3000”とは】まちなかにクリエイティブ産業等(ICT関連産業等)をはじめとした3千人の雇用の創出に重点的に取り組み、その経済活動により地域経済の活性化を目指す取組	○		
	84	市内の企業と若者の地元定着 “20do(にじゅうど)”プロジェクト	本市の魅力ある企業の紹介や若者が地元定着するために実施している“20do”プロジェクトの取組について紹介します。【“20do”とは】若者の地元定着とJUターン促進のため、スマートフォンアプリを通じて、宮崎の魅力ある企業やワークライフを効果的に発信している取組	○		
	85	「日本農業遺産」と田野・清武地域の農業システムについて	農業遺産の概要や「大根やぐら」をシンボルに先人から受け継がれてきた伝統的な農業について紹介します。	○		田野・農林建設課 (☎86-1114 Fax86-1987)
	環境・自然	86	ふるさとの川を見つめよう	川に生息する生き物(水生生物)や水質などの水辺環境を調べます。	○	環境政策課 (☎21-1761 Fax22-0405)
		87	未来につなごう宮崎の環境 (環境を守る取組について)	宮崎市環境基本計画に基づく市民・事業者・行政の取組や、本市の各種施策の概要について紹介します。	○	
88		家庭ごみと資源物の正しい分け方・出し方	家庭ごみと資源物の分け方・出し方について、わかりやすく説明します。	×		
89		ごみ減量とリサイクル	ごみや資源物のリサイクルや食品ロス、循環型社会などについてお話しします。また、園児や小中学生を対象に環境学習を行います。	○		
90		食品ロス削減とごみ減量について	食品ロスの削減についてお話しします。	○		
91		海洋ごみとプラスチックごみ問題について	海洋ごみとプラスチックごみ問題について解説し、解決に向けて私たちにできる事についてお話しします。	○		
92		災害で発生した廃棄物の出し方について	災害で発生した廃棄物の出し方について	×		
93		生ごみから土を作ろう	家庭から出る生ごみで土を再生してみませんか?土がよみがえり、生ごみも減量できます。	×	環境業務課 (☎21-1762 Fax21-1686)	
94		廃棄物の適正処理について	廃棄物の適正処理等について	×	環境施設課 (☎30-6511 Fax30-6616)	
95		浄化槽を上手に使おう	①浄化槽の役割とその適正な維持管理について ②公設合併処理浄化槽について	×		
96		公園の管理について ～公園愛護会の活動～	公園愛護会の仕組みと現状について	×	公園緑地課 (☎21-1814 Fax21-1816)	
97		上下水道局の経営について	上下水道事業経営の仕組みや上下水道料金等の使い道などについて説明します。	×	上下水道局 財務課 (☎26-7580 Fax24-1047)	
98		排水設備について	「排水設備」の仕組みやその取扱いについて説明します。	×	給排水設備課 排水設備係 (☎26-7512 Fax24-1194)	
99		給水装置について	「給水装置」の仕組みやその取扱いについて説明します。	×	給排水設備課 給水装置係 (☎26-7511 Fax24-1194)	
100		くらしに身近な水道水について	水道水ができるまで	○注	上下水道局 浄水課 (☎47-5477 Fax47-7800) 注:小学3年生以上対象	
101	くらしに身近な水道について	水道水の安全性について	×	上下水道局 浄水課 水質管理センター (☎47-9249 Fax47-7800)		
102	下水がきれいになる仕組みについて	①下水処理場での微生物の役割について ②生活排水が下水処理場に与える影響について ③下水処理で発生する汚泥等の有効利用について	○	上下水道局 下水道施設課 (☎26-3336 Fax26-3151)		